



Le Secteur famille a pour vocation d'être un lieu d'écoute, de partage et de solidarité, accessible à tout un chacun.

Par ailleurs, c'est un berceau d'initiatives porté par et pour les habitants d'Avesnes sur Helpe.

Dans ce cadre, la référente famille vous propose des activités hebdomadaires gratuites, accessibles à tous. Elle vous accompagne et vous soutient dans vos projets qu'ils soient individuels (départ en vacances, démarches administratives,...) ou collectifs (sorties culturelles, activités manuelles...)

Pour nous rejoindre, vous devez remplir les conditions suivantes :

- Un peu de temps libre
- L'envie de partager

A très bientôt

## Mémo

	Vendredi	Permanence Point Info-Famille	Sport et Bien-être
	Jeudi		Atelier Culturel
	Mercredi	Permanence Point Info -Famille	Atelier Doigts de fées
	Mardi		Astuces & Créations
	Lundi	Ateliers 0-36 mois	Atelier Parents-Enfants
MATIN 10h- 12h			
APRES- MIDI 13h 30-16h 00			

Les activités ponctuelles à venir :

- Forum insert R.S.A: Les mardis 16 septembre, 28 octobre, 18 novembre et 16 décembre
- Dimanche en famille : le 19 et 23 octobre 2014 de
- Entre Parent Aïse : Vendredi 17 Octobre 2014 à partir de 18h00

# Secteur Famille

Programmation

Activités Famille

De Septembre à Juin  
2014/2015



*Le Nouvel Air*  
↑↑↑↑↑↑↑↑

Centre Socio-Culturel  
26 bis, rue des prés  
Avesnes-sur-helpe  
Tél : 03.27.61.25.17

Responsable : Chloé Hamecher

## Activités Parents- Enfants

### Activités pour les 0-36 Mois

- **Atelier Communication :**  
Favoriser la relation parent- enfant via le massage Bébé (Janvier 2015) et la langue des signes pour bébé  
Lundi de 9h30 à 11h/ Ludothèque du centre
- **Atelier Parents- Enfants :**  
Participer à des activités manuelles, sorties, jeux, éveil....  
Lundi de 13h 45 à 16h 00/ Ludothèque

### Activité pour les Parents :

- **Atelier « Les Doigts de fée » :**  
Echanger entre parents et créer des activités dédiées aux accueils de loisirs permanents. (Couture, théâtre, activités culinaires...)  
Mercredi de 14h 00 à 17h 00/ Salle Famille
- **Atelier « Parlons pour que les enfants écoutent » :**  
Trouver des réponses, des outils pour accompagner son enfant au quotidien par le biais d'un groupe de parole animé par un psychologue autour des questions liées à l'éducation.  
Jeudi (1/mois) de 09h30 à 11h30/ Salle famille



## Activités Adultes

- **Atelier Astuces & Créations :**  
S'impliquer, réaliser des projets collectifs, sur la thématique « **consommer mieux/ consommer différemment** » autant d'activités variées vous attendent pour un moment de partage et d'échange convivial.  
Mardi de 14h à 15h30 h/ Salle Famille
- **Atelier Culturel:**  
S'investir sur des thématiques à travers diverses activités (Musique, Art, Photo...). Un programme est établi chaque trimestre en collaboration avec les participants.  
Jeudi de 14h 00 à 15h30/ Salle famille
- **Atelier Sport et Bien-être :**  
Prendre soin de soi en pratiquant gym douce, sorties pédestres, ateliers esthétique, danse, Aquagym et rencontrer des professionnels de la santé pour échanger sur ses besoins ...autant d'activités pour veiller à sa santé !  
Vendredi de 14h 00 à 15h 30/ Salle Famille



## Activités Ponctuelles

- **Dimanche en famille :**  
Journée dédiée aux loisirs en famille
- **Atelier « Midi, c'est Sympa ! » :**  
Temps de création et de partage autour d'un repas
- **« Entre Parent 'aise » :**  
Rencontre débat autour de la parentalité et de l'éducation, un temps d'animation sera proposé pour vos enfants!
- **« Prête-moi ton temps » :**  
Envie de s'investir pour une cause, de mettre en place une action, faisons-le ensemble !

### Vous êtes Bénéficiaires du R.S.A. :

- **Sorties Culturelles**  
En partenariat avec la Médiatrice Insertion/ Culture du territoire
- **Forum Insertion RSA**

### Désormais, pour vous...



- ✓ Un espace ressources
- ✓ Un poste informatique
- ✓ Une permanence le Vendredi
- ✓ Un accompagnement sur RDV

Pour toutes les questions du quotidien !!  
<http://avesnois.point-infofamille59.fr/>

Nouveau  
Et  
Gratuit

\*Ce planning est susceptible d'être modifié. \*L'ensemble des ateliers est gratuit toutefois le nombre de places peut- être limité selon l'activité proposée.  
Merci de votre compréhension !!